

# BESUCHEN SIE UNS AM 15. ODER 16. MÄRZ ZUM „TAG DER OFFENEN TÜR“

Am 15. März ist Tag der Rückengesundheit.



JETZT  
CHF 300.-  
SPAREN  
NUR AM 15. UND  
16. MÄRZ 2025\*

21x  
IN DER  
SCHWEIZ

**KIESER**

KRAFT FÜRS LEBEN

# ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.



## Wenn Sie einen starken Rücken brauchen.

Rückenschmerzen schränken den Alltag auf vielseitige Weise ein, körperlich und auch mental. Vertrauen Sie uns als Rückenspezialist und erfahren Sie, wie Sie Ihren Rücken präventiv und langfristig schmerzfrei halten.

## Es sind unsere Muskeln, die uns durchs Leben tragen.

Mit über 55 Jahren Erfahrung im gesundheitsorientierten Krafttraining unterstützen wir Sie dabei, Schmerzen am Bewegungsapparat effektiv zu lindern und Ihre Rückenmuskulatur gezielt zu stärken. Die Kieser Methode ist eine wissenschaftlich fundierte und zeiteffiziente Trainingsform, die Ansätze aus Gesundheits- und Bewegungswissenschaften kombiniert. Unser Fokus liegt auf einem individuell angepassten Krafttraining, das Ihre Bewegungs- und Leistungsfähigkeit in jedem Alter verbessert, erhält oder weiter ausbaut. Dabei stehen Ihnen unsere Experten mit persönlicher Beratung und professioneller Betreuung stets zur Seite.

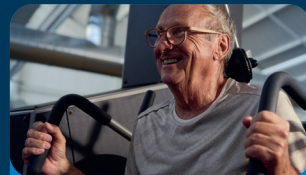
\*Für Neukunden bei Aboabschluss am 15. und 16. März 2025 in allen Schweizer Studios.

## Einladung zum Tag der offenen Tür am Samstag, 15. März und am Sonntag, 16. März 2025

Neben einem abwechslungsreichen Programm und gesunden Snacks, stehen Ihnen unsere Fachexperten für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Kommen Sie vorbei, und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

### Darum Kieser

- Weil unsere wissenschaftsbasierte Methode wirkt
- Weil eine medizinische Trainingsberatung und eine Rückenanalyse die Basis Ihres Trainingsplans bilden
- Weil der Fokus auf Ihren Trainingszielen liegt
- Weil Ihr Zeitaufwand gering ist
- Weil Sie bei uns in einer ruhigen und sicheren Trainingsatmosphäre trainieren



Nutzen Sie jetzt unser exklusives Angebot für Neuabonnenten: Sichern Sie sich einen

**Rabatt von CHF 300.–**

und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für Ihr individuelles Probetraining unter [www.kieser.ch/promo](http://www.kieser.ch/promo)



Finden Sie Ihr Studio in der Nähe.

EIN STARKER UNTERSCHIED – MEHR ZUR KIESER METHODE: [KIESER.CH/PROMO](http://KIESER.CH/PROMO)

