

November 2024

Der Junge SBK Bern sucht engagierte junge Pflegende



Haben Sie Lust, sich aktiv für den Pflegeberuf zu engagieren und die Zukunft im Kanton Bern mitzugestalten? Wir suchen junge, engagierte Pflegefachpersonen (bis 38 Jahre alt) für den Jungen SBK Bern und würden uns riesig freuen, wenn Sie bei uns mitmachen würden.

Sind Sie interessiert? Dann schicken Sie uns eine Mail an verband@sbk-be.ch.

[Hier](#) finden Sie weitere Informationen zum Jungen SBK Bern. Gemeinsam können wir viel bewegen!

Weihnachtsaktionen von unseren Partnern



SBK-Mitglieder können sich etwas Gutes tun. Stöbern Sie [hier](#) in den Weihnachtsangeboten unserer Partner:

Chat Noir, Cornelia Willi, Diga Möbel, Fidea Design, Fünf Tibeter-Training Bruno Kapfer, GLAUSER+PARTNER, inspirare, Kieser Training, Lehmanns Media, Pilates Bern, Select Fotostudio und Sigvaris.

Neue Partnerangebote

Ab sofort profitieren unsere Mitglieder von folgenden zwei neuen attraktiven Angeboten:

Kieser Training – Mehr Lebensqualität dank Krafttraining:

1. Ab sofort können Sie **bis Weihnachten gratis trainieren**, wenn Sie im kommenden Jahr ein Jahresabonnement lösen.
2. Kieser bietet unseren Mitgliedern CHF 140.— Rabatt auf ein Jahresabonnement Kieser Training oder Kieser Training Rücken. Hier finden Sie alle Informationen zu [Kieser in Bern](#).

Chat Noir & Le Petit Chat Noir – Ausgesuchte Accessoires und Geschenkartikel

Ab sofort bietet Chat Noir den SBK-Mitgliedern bis zum 24. Dezember einen exklusiven Weihnachtsrabatt von 10% auf alle Onlinebestellungen; ausgenommen sind Gutscheine. Hier kommen Sie zum [Onlineshop](#). Der Rabattcode lautet: CHATNOIR_SBK_WEIHNACHTSANGEBOT.

Starke Führungskompetenzen sind der Schlüssel zum Erfolg!



Gute Führung bedeutet nicht nur Teams erfolgreich zu leiten, sondern auch, die Mitarbeitenden zu motivieren und langfristig an das Unternehmen zu binden.

Der SBK Bern bietet Vorbereitungsmodule für die eidgenössische Berufsprüfung «Teamleiter:in in sozialen und sozialmedizinischen Institutionen» an.

Das Modul 1 – «sich führen» wurde neu überarbeitet und befähigt Sie, den Führungsalltag ziel- und verantwortungsbewusst zu gestalten und professionell zu handeln.

Daten: 22.01.2025 / 30.01.2025 / 10.02.2025 (Online) / 13.02.2024 Coaching (Fakultativ) / 25.02.2025 / 11.03.2025 / 27.03.2025

Sind Sie interessiert? [Hier](#) finden Sie alle Informationen zum Modul 1 und zur Anmeldung.

Save the Date – Generalversammlung 2025



Dienstag, 18. März 2025 – 17.30 Uhr

Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Notieren Sie sich bereits heute das Datum.

Die Einladung folgt mit der Schrittmacher:in Ende Januar.

Mit frischem Fachwissen ins neue Jahr starten!

Auch für das neue Jahr hat der SBK Bern ein vielfältiges und praxisnahes Fortbildungsangebot für Sie vorbereitet. Arbeiten Sie im Akutbereich, in der Langzeitpflege oder in der Psychiatrie? Das spielt keine Rolle, bei uns finden Sie den passenden Kurs.

09.12.2024: [\(Selbst\)-Stigmatisierung / Vorurteile?](#)

10.12.2024: [Heilpflanzenanwendung bei Hauterkrankungen und Wunden](#)

17.01.2025: [Fehlverhalten angemessen begegnen](#) Neu: Online

17.01.2025: [Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg I](#)

20.01.2025 und 21.01.2025: [Psychologisches Fachwissen im Alltag nutzbar machen](#)

23.01.2025: [Assistierter Suizid als Herausforderung für Pflegefachpersonen](#)

23.01.2025: [Grundlagen religions- und kultursensible Pflege und Betreuung](#)

30.01.2025: [Workshop: Trachealkanüle](#) (17.30-21.30)

31.01.2025 und 28.02.2025: [Psychiatrisches Wissen Basisseminar](#)

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich an und wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kein Abbau in der Insel - Petition am 24. Oktober eingereicht

Gemeinsam mit einer Personaldelegation und Mitunterzeichnenden überreichten der SBK Bern, der VSAO Bern sowie der VPOD Bern am 24. Oktober die Petition «Kein Abbau in der Insel» mit 2353 Unterschriften an die Direktion der Insel Gruppe.

Die Insel Gruppe eröffnete Mitte September ein Konsultationsverfahren für einen Stellenabbau im Umfang von 120 Kündigungen. Die Personalverbände sind sehr besorgt über diese Entwicklung und fordern den Verwaltungsrat und die Geschäftsleitung dazu auf, auf Kündigungen aus strukturellen Gründen zu verzichten und den Erhalt aller Ausbildungs- und Weiterbildungsstellen im bisherigen Umfang aufrecht zu erhalten.

Weitere Informationen finden Sie auf der [gemeinsamen Medienmitteilung](#) des SBK Bern, VPOD Bern und VSAO Bern.

Schrittmacher:in lieber online?



Auch die neuste Ausgabe der Schrittmacher:in mit dem Fokusthema «Skill- und Grade Mix» ist online verfügbar. Unsere Mitglieder können die vollständige [digitale Version](#) im geschützten Bereich (mit Login) herunterladen.

Wir haben bereits knapp 200 Mitglieder, die keine Papierversion mehr wünschen. Möchten Sie die Schrittmacher:in lieber digital erhalten und der Umwelt zu liebe weniger Papier brauchen? Dann teilen Sie uns bitte per [Mail](#) bis Ende Monat mit, falls Sie die Schrittmacher:in lieber online zugestellt haben möchten

Wir suchen Delegierte für die Bernische Pensionskasse der Insel Gruppe

Sind Sie SBK-Mitglied, arbeiten in der Insel Gruppe und sind bei der Bernischen Pensionskasse BPK versichert? Haben Sie Lust, sich aktiv einzubringen? Dann melden Sie sich bitte bis Ende November bei uns [per Mail](#). Wir suchen zwei neue Delegierte für die BPK.

Wählen Sie SBK-Mitglieder!



Auch im November stehen Wahlen an, z.B. in Bern und Burgdorf am 24.11.2024. Wir unterstützen und empfehlen [kandidierende Pflegefachpersonen](#), die SBK-Mitglied sind.

Sind Sie SBK-Mitglied und kandidieren im Kanton Bern? Dann melden Sie sich [bei uns](#) und wir unterstützen auch Sie.

Save the Date - Schweizer Pflegekongress 2025

Am 7. und 8. Mai 2025 findet der Schweizer Pflegekongress im Kursaal Bern statt. [Hier](#) können Beiträge für Impulsreferate, Workshops oder Poster-Präsentationen noch bis 15. November eingereicht werden.

Rückblick Tagung SBK 60plus vom 4. November



Am 4. Novembers haben wir uns dem Thema «Selbstmanagement und Motivation bei chronischer Überlastung» gewidmet. Über 40 Teilnehmende haben an der Tagung der Kerngruppe SBK Bern 60plus im Lindenhofspital teilgenommen.

Prof. Dr. Anja Ostendorp, Leiterin Institut Beratung, Mediation, Supervision der BFH, hat uns wertvolle Strategien vermittelt, wie wir zu einer besseren inneren Haltung kommen und die Motivation und die Konfliktkompetenz steigern können. Die Teilnehmenden haben an der Tagung wertvolle Rezepte erhalten, wie man seine Resilienz - das Immunsystem der Psyche – stärken kann.

