

Dezember 2024

Save the Date – Generalversammlung 2025



Dienstag, 18. März 2025 – 17.30 Uhr

Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Reservieren Sie sich das Datum schon jetzt. Die Einladung folgt mit der Schrittmacher:in Ende Januar. Sie können sich ab Januar auch online anmelden.

Weihnachtsaktionen von unseren Partnern



Wollen Sie sich etwas Gutes tun oder suchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk?

SBK-Mitglieder profitieren [hier](#) in den Weihnachtsangeboten unserer Partner von Spezialpreisen und Gratisangeboten für Accessoires, Bücher, Ratgeber, Geschenken, Angebote fürs Wohlbefinden usw.

Neues Jahr, neues Wissen - Starten Sie 2025 mit neuer Energie!

Auch für das neue Jahr hat der SBK Bern ein vielfältiges und praxisnahes Fortbildungsangebot für Sie vorbereitet. Arbeiten Sie im Akutbereich, in der Langzeitpflege oder in der Psychiatrie? Das spielt keine Rolle, bei uns finden Sie den passenden Kurs.

20.02.2025: [Resilienz – ein menschliches Talent](#)

24.02.2025: [Inkontinenzmanagement](#)

03.03.2025: [Pharmakologie: Medikamente rund um Herz-Kreislauf-Erkrankungen](#)

03.03.2025: [Bewegtes Lagern](#)

07.03.2025: [Symptommanagement am Lebensende](#)

10.03.2025: [Notfälle und akute Situationen in der Langzeitpflege](#)

14.03.2025: [Start «Cleverer Transfer» und «Transfer Coach»](#)

21.03.2025: [Mitarbeitenden beobachten, bewerten und beurteilen](#)

Palliative Care A2 – Mit Herz und Fachwissen begleiten

Palliative Care ist mehr als nur Pflege – es ist die Kunst, Menschen in schwierigen Lebensphasen mit Würde, Respekt und Empathie zu begleiten. Der Kurs richtet sich an Pflegefachpersonen und Fachpersonen Gesundheit EFZ, die in ihrem Arbeitsalltag gelegentlich mit palliativen Situationen konfrontiert sind. Dieser praxisnahe Kurs bildet die Basis für das nächste Level; den Besuch des Palliative Care Kurses B1. [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Informationen. Machen Sie den Unterschied in der Pflege – für Ihre Patient:innen und für sich selbst.

Daten: 17.03.2025 / 18.03.2025 / 19.03.2025 / 29.04.2025 / 30.04.2025

Save the Date 12. Mai 2025 «Tag der Pflege – Filmevent Heldin»



Als Dankeschön für Ihren unermüdlichen Einsatz, laden wir Sie am Montag, 12. Mai, ab 19.00 Uhr ins [Kino Rex](#) in Bern zu unserem nächsten «Pflegeevent» ein. Es erwartet Sie ein Apéro Riche und im Anschluss schauen wir zusammen den Schweizer Film «Heldin».

Für Mitglieder des SBK Bern ist der Pflegeevent gratis und Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von CHF 35.- pro Person. Nutzen Sie die Gelegenheit, werden Sie [Mitglied](#) und sind dann ebenfalls gratis dabei. Sie können sich über die Mail verband@sbk-be.ch anmelden, Name und Vorname der Teilnehmenden und angeben, ob Sie Mitglied sind. Die Platzanzahl ist beschränkt. Wir freuen uns auf

einen gemütlichen Abend mit Ihnen!

Mentoring Programm Führungskräfte GSI



Sind Sie Führungskraft im Gesundheitswesen und erst seit kurzem in dieser Position? Oder sind Sie eine erfahrene Führungskraft und möchten Ihr Wissen weitergeben? Ziel ist es Mentees und Mentor:innen aus anderen Betrieben zusammenzubringen und gegenseitigen Einblick in ihre Betriebskulturen zu geben.

Die Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern hat dieses Programm neu lanciert und nähere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Rechtsberatung für Mitglieder gratis



Unsere Mitglieder profitieren kostenlos von unserer Rechtsberatung. Haben Sie arbeits- oder sozialversicherungsrechtliche Fragen? Dann erreichen Sie uns unter der Telefonnummer +41 31 380 54 61.

Auch Nicht-Mitglieder können unsere Leistungen in Anspruch nehmen und bezahlen CHF 5.90 ab der 2. Minute.

Save the Date – Schweizer Pflegekongress SBK-ASI 2025

Merken Sie sich den 7. und 8. Mai 2025 in Ihrer Agenda. Dann findet der Schweizer Pflegekongress SBK-ASI im Kursaal Bern statt.

Schrittmacher:in online?



Die nächste Schrittmacher:in ist in der Produktion und erscheint Ende Januar zum Thema mentale Gesundheit. Unsere Mitglieder können die digitale Version im geschützten Bereich (mit Login) herunterladen.

Möchten Sie der Umwelt zu liebe weniger Papier im Briefkasten und die Schrittmacher:in lieber digital erhalten? Dann teilen Sie uns bitte per [Mail](#) mit, falls Sie die Mitgliederzeitschrift künftig lieber online zugestellt haben möchten.



Öffnungszeiten ab Dezember und über die Feiertage

Seit dem 1. Dezember 2024 sind unsere Öffnungszeiten wie folgt:

Montag bis Donnerstag

08:30 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr

Unsere Büros bleiben vom Montag, 23. Dezember 2024 bis Freitag, 3. Januar 2025 geschlossen.

Frohe Feiertage

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihr wertvolles Engagement für unsere Patientinnen und Patienten. Wir wünschen Ihnen eine frohe Adventszeit, gefüllt mit schönen Momenten bei Kerzenlicht und Wärme und sind weiterhin gerne für Sie da.

