

August 2024

Jetzt anmelden - Austausch zum neuen Bundesgesetz über die Arbeitsbedingungen in der Pflege



HOTEL BERN
14. AUGUST 2024
17:30 - 19:00 UHR

Mitreden lohnt sich!

Diskussion zum neuen Bundesgesetz über die Arbeitsbedingungen in der Pflege

Jetzt anmelden!

SBK
Sektion Bern
Schweizer Berufsverband
für Pflegefachpersonal

Am **14. August** laden wir alle interessierten Pflegefachpersonen von 17:30 – 19:00 Uhr herzlich zu einem Austausch zum neuen Bundesgesetz über die Arbeitsbedingungen in der Pflege im Hotel Bern ein.

Der Entwurf zum neuen Bundesgesetz befindet sich zurzeit in der [Vernehmlassung](#). Gerne möchten wir diesen mit Ihnen diskutieren, um Ihre Anliegen aufzunehmen und in unserer Stellungnahme einfließen zu lassen.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Mail an verband@sbk-be.ch und geben Sie Vor- und Nachname an und ob Sie Mitglied sind oder nicht und Sie sind angemeldet. Wir freuen uns auf eine spannende Diskussion mit Ihnen!

Nicht verpassen - Online Pflegetreffen 29. August 2024



Online-Pflegetreffen

Thema: Flexible Arbeitszeitmodelle

Donnerstag, 29. August 2024
17:30-18:30

Jetzt anmelden

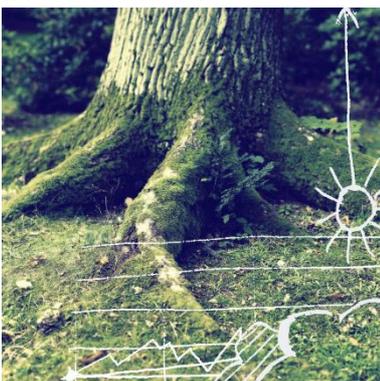
SBK
Sektion Bern

Gerne laden wir Sie am 29. August von 17:30 – 18:30 Uhr zum nächsten Online-Pflegetreffen ein.

Wie es mit modernen und flexiblen Arbeitszeitmodellen funktioniert, wird uns Daniela Pfeifer-Stöhr, Direktorin Pflege & Therapie des Spitals Bülach aufzeigen. Wir erhalten Einblick was die Hürden bei der Einführung und was die Auswirkungen auf die Mitarbeiter:innenzufriedenheit und die Pflegequalität sind. Nehmen Sie am Online-Pflegetreffen teil und diskutieren Sie mit uns Ideen und Möglichkeiten. Eingeladen sind alle in der Pflege tätigen Personen – egal ob SBK-Mitglied oder nicht, ob studierend oder mit bereits viel

Berufserfahrung, ob an der Basis, in der Bildung oder in der Führung tätig: alle sind herzlich willkommen! Melden Sie sich bis zum 21. August 2024 per E-Mail und mit Angabe von Vor- und Nachnamen bei verband@sbk-be.ch an. Wir freuen uns auf Sie!

Finanz- und Vorsorgeberatung - Jetzt anmelden für eine Kurzberatung im Oktober



Unsere Partnerfirma GLAUSER+PARTNER offeriert Ihnen als SBK-Mitglied entweder am Montag, 14. Oktober 2024, zwischen 13:00 - 17:00 Uhr oder am Freitag 18. Oktober 2024, zwischen 08:00 - 12:00 Uhr eine 25-minütige Kurzberatung in Bern oder online.

Beispielsweise folgende Fragen beantwortet Ihnen GLAUSER+PARTNER:

- Pensionskasse – Rente versus Kapital?
- Pensionskasse – ist ein freiwilliger Einkauf sinnvoll?
- AHV – lohnt sich ein Vorbezug der AHV?
- Kann ich mir eine vorzeitige Pensionierung leisten?
- Welche Fristen darf ich nicht verpassen?

Eine Kurzberatung kostet CHF 60.-- für SBK-Mitglieder und CHF 100.-- für Nichtmitglieder

Wir haben die Beratung getestet und sind überzeugt, dass auch Sie vom Fachwissen von GLAUSER+PARTNER profitieren werden. Bitte melden Sie sich unter verband@sbk-be.ch an, geben Sie uns Ihre Zeitpräferenzen durch, ob Sie vor Ort oder online teilnehmen möchten und auch noch Ihre Mitgliedernummer. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Der Junge SBK sucht engagierte junge Pflegende

Nach einer kurzen Pause startet der Junge SBK, eine Kommission des SBK Bern, mit frischem Wind und neuen Ideen durch. Haben Sie Lust sich aktiv für den Beruf zu engagieren und die Zukunft im Kanton Bern mitzugestalten? [Hier](#) finden Sie weitere Informationen.

Gewinnen Sie an Sicherheit im Alltag mit unserem Kurs Aggressionsmanagement

Forschungsstudien zeigen, dass Trainings in Aggressionsmanagement, welche präventive Kommunikation und physische Techniken kombinieren, das Sicherheitsgefühl der Fachpersonen stärken. In unserem Kurs lernen Sie in schwierigen Momenten handlungsfähig zu bleiben, Risiken richtig einzuschätzen und die Hintergründe von Aggression zu erkennen. Weitere Inhalte sind:

- Strategien zu entwickeln, um in angespannten Situationen ruhig und besonnen zu bleiben
- Techniken für eine effektive und deeskalierende Kommunikation
- Wie Sie körperliche Gewalt abwehren und in Gefahrensituationen sicher agieren können

Sind Sie daran interessiert? [Hier](#) finden Sie alle Informationen zum Kurs und zur Anmeldung:

<https://www.sbk-be.ch/de/weiterbildung/kurse/detail/grundkurs-aggressionsmanagement-nags-24-160.html>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam mit Ihnen die wichtigen Fähigkeiten im Umgang mit Aggressionen zu stärken.

Hat die Hitze Ihren Wissensdurst angeregt? Besuchen Sie unsere Kurse!

26.08.2024 / 09.09.2024: [Resilienz – ein menschliches Talent](#)

28.08.2024: Start [Basisseminar Leadership für alle Versorgungsbereiche](#) / Zertifikatslehrgang (11 Tage)

03.09.2024: [Schizophrenie und wahnhaftige Störungen](#)

06.09.2024: [Infusionstherapie für Fachpersonen Gesundheit](#) von 09.00-12.30

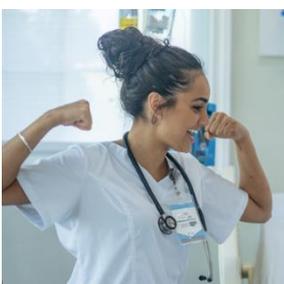
16.09.2024: [Gerontopsychiatrie - Herausforderndes Verhalten](#)

17.09.2024: [Diabetes Basiskurs](#)

18.09. / 25.09. / 02.10.2024: [Psychologisches Fachwissen im Alltag nutzbar machen](#) (jeweils von 13.00-17.00)

27.09. / 11.10.2024: [Psychiatrisches Wissen Basisseminar](#)

Mit Energie durch den Alltag dank der Tagung SBK 60plus



Unter dem Motto «Selbstmanagement und Motivation bei chronischer Überlastung» findet die Tagung der Gruppe SBK 60plus am 4. November statt. Eingeladen sind junge und ältere Pflegende und wir freuen uns auf das Referat von Prof. Dr. Anja Ostendorf, Leiterin Institut Beratung, Mediation, Supervision der BFH. Sie wird uns in ihrem Referat wertvolle Strategien vermitteln, um unsere innere Stärke zu kräftigen, damit wir den komplexen Pflegealltag besser bewältigen können.

Reservieren Sie sich bereits den 4. November 2024. [Hier](#) finden Sie alle Informationen und Sie können sich jetzt anmelden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ausflug SBK 60plus ins Freilichtmuseum Ballenberg



Am 3. September laden wir Sie herzlich zu einem einzigartigen Ausflug ins Freilichtmuseum Ballenberg ein! Erleben Sie eine faszinierende Führung zum Thema „natürliche Heilkraft“ und erfahren Sie mehr über traditionelle Heilmethoden. Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt. [Hier](#) finden Sie weitere Informationen zum Tagesprogramm und zur Anmeldung bis spätestens 28. August 2024. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

SBK Bern Pflegeaward 2025 – jetzt Bewerbungen einreichen



Der SBK Bern Pflegeaward 2025 würdigt Abschlussarbeiten zum Thema «Gesundheit für Frauen», die praxisrelevant, aktuell und darauf ausgerichtet sind, die Qualität der Pflege zu stärken. Möchten Sie CHF 1'000 gewinnen und leisten Ihre Abschlussarbeit einen wichtigen Beitrag zur weiblichen Gesundheit? Dann ergreifen Sie die Gelegenheit und bewerben Sie sich bis Ende November 2024 für den SBK Bern Pflegeaward! [Hier](#) finden Sie alle Informationen zum SBK Bern Pflegeaward 2025.



jetzt Mitglied werden

zusammen sind wir stark!



SBK
Sektion Bern
Schweizer Berufsverband
für Pflegefachpersonal