

September 2022

## Bildungs-Highlights «Psychologie» und «Kommunikation»

Das Verstehen von Verhaltensbereitschaften bietet die Möglichkeit, diese in eine gewünschte Richtung zu verändern. Dadurch können Menschen zu ihren individuellen Möglichkeiten vorstossen und diese optimal und zuverlässig einsetzen; für sich selbst, für ihr Umfeld, für einen Arbeitgeber.

Der Kurs «[Psychologisches Fachwissen im Alltag nutzbar](#)», der am **10. Oktober 2022** startet, gibt konkrete Anleitungen, wie psychologisches Wissen konkret angewendet werden kann.

Der Einsatz von Gewaltfreier Kommunikation hat gezeigt, dass dieses Konzept sowohl im Alltag wie auch bei der friedlichen Lösung von politischen Konflikten neue Perspektiven eröffnen kann. Die Fähigkeit, zwischen der Wahrnehmung, den damit verbundenen Gefühlen, den zugrunde liegenden Bedürfnissen und daraus folgenden Bitten/Wünschen zu unterscheiden, kann dazu beitragen, private wie auch berufliche Beziehungen zu verändern. Am **30. September 2022** startet unser Kurs «[Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg I: Grundlagen](#)»

Weitere Kurse finden Sie unter [www.sbk-be.ch/kurse](http://www.sbk-be.ch/kurse). Melden Sie sich jetzt an - es gibt noch freie Kursplätze.

## Finanz- und Vorsorgeberatung für SBK-Mitglieder

In einer 25-minütigen Kurzberatung beantworten Ihnen unsere unabhängige Finanzberaterin von Glauser+Partner Vorsorge AG Ihre Finanzfragen rund um die Pensionskasse, AHV, Pensionierung, etc. **Donnerstag, 29. September 2022 zwischen 08.00 – 16.00 Uhr** in den Büros von Glauser+Partner Vorsorge AG, Länggassstrasse 31, 3012 Bern. Jetzt anmelden unter [www.sbk-be.ch/finanzberatung](http://www.sbk-be.ch/finanzberatung)

## Ist es Zeit für eine berufliche Veränderung?

Die Stellenvermittlung des SBK Bern steht Mitgliedern und Nichtmitgliedern kostenlos bei der Stellensuche zur Verfügung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Spontanbewerbung per E-Mail an [stellenvermittlung@sbk-be.ch](mailto:stellenvermittlung@sbk-be.ch). Bei Fragen oder für eine Terminvereinbarung stehen wir Ihnen – Tania Mäder, Leiterin Stellenvermittlung und Daniela Aeschbacher, Personalberaterin – gerne telefonisch zur Verfügung, Telefon 031 380 54 60. Weitere Informationen auch unter [www.sbk-be.ch/stellenvermittlung](http://www.sbk-be.ch/stellenvermittlung). Gerne beraten und begleiten wir Sie auf dem Weg zur neuen Wunschstelle!

## Tagung zum Thema «Arbeitsbedingungen, die Pflegende länger bei der Stange halten»

Am **Mittwoch, 23. November 2022, 14.00 – 18.00 Uhr**, lädt die Kerngruppe SBK 60plus gemeinsam mit dem Jungen SBK der Sektion Bern zu seiner diesjährigen Tagung am Inselspital ein. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind! Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.sbk-be.ch/60plus](http://www.sbk-be.ch/60plus)

## Die nächsten Kursstarts

- 12.09.2022: [Anästhesie - Wissenswertes für Pflegefachpersonal auf der Abteilung](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 13.09.2022: [Pharmakologie: Diuretika, Antiemetika, Muskelrelaxantien, Antiepileptika](#), Dauer einen Tag, Online via Zoom
- 14.09.2022: [Wundversorgung für Fachpersonen Gesundheit EFZ](#), Dauer 3 Tage in Bern
- 15.09.2022: [Diabetes Basiskurs](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 29.09.2022: [Gerontopsychiatrie- herausforderndes Verhalten](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 30.09.2022: [Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg I: Grundlagen](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 04.10.2022: [Heilpflanzenanwendungen bei Schlafstörungen, Angst und Niedergeschlagenheit](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 05.10.2022: [Heilpflanzenanwendungen in Onkologiepflege und Palliative Care](#), Dauer 1 Tag in Bern
- 06.10.2022: [Schizophrenie und wahnhafte Störungen für dipl. Pflegefachpersonen HF/FH](#), Dauer 1 Tag in Bern