

**Dezember 2023**

## Einladung zur Generalversammlung 2024

**Dienstag, 19. März 2024 – 17.30 Uhr**

Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Notieren Sie sich bereits heute das Datum. Die Einladung folgt mit der nächsten Schrittmacher:in Ende Januar.

## Teilnehmende gesucht: Umfrage zum Einsatz von Technologien während der COVID-19 Pandemie in der Pflege.

Teilnehmende Gesucht: Umfrage zum Einsatz von Technologien während der COVID-19 Pandemie in der Pflege. Im Rahmen eines internationalen Projekts möchten Forschende der Berner Fachhochschule herausfinden, welche Technologien während der COVID-19 Pandemie eingesetzt wurden und wie die Benutzerfreundlichkeit, Akzeptanz und Effektivität dieser Technologien wahrgenommen wurden. Dipl. Pflegefachpersonen sind eingeladen bis 31.1.24 an der Umfrage mit einer Dauer von ca. 15 Minuten über diesen [Link](#) teilzunehmen.

## Wettbewerb #drannebliebepflege verlängert bis Ende Januar 2024



The infographic features a green background with a white heart icon, a white paper plane icon, and a white flower icon. It lists three steps: 1. 'Tue was Gutes für die Pflege' (Do something good for care), 2. 'Poste dein Foto mit #drannebliebepflege @sbk-bern' (Post your photo with #drannebliebepflege @sbk-bern), and 3. 'Gewinne mit Glück Nachtessen für zwei oder Kinogutschein' (Win with luck dinner for two or cinema voucher). A photo shows a caregiver holding a cake. The SBK logo is at the bottom left.

Wir verlängern unsere Aktion bis Ende Januar und rufen auf, dass Herr und Frau Schweizer ihren Bekannten in der Pflege eine Freude bereiten. Es sollen Fotos gepostet werden, wie wir Pflegenden Zünis spendieren, Kids von Pflegenden hüten, Kuchen überreichen usw. [Hier](#) finden Sie Informationen zur laufenden Kampagne. Mit dieser Aktion wollen wir den Pflegenden zeigen, dass wir sie dringend brauchen und den unermüdlichen Einsatz schätzen. Auch wenn es seit der Annahme der Pflegeinitiative nur langsam vorangeht, wir vom SBK Bern bleiben dran, damit sich die Arbeitsbedingungen bald verbessern. Hier ein spannender Bericht im [Bieler Tagblatt](#) vom 28.11.23

## Für eine gute Qualität in der Pflege braucht es praxisnahe Kurse!

Auch im neuen Jahr bieten wir ein praxisorientiertes und spannendes Kursangebot. Die Zunahme chronischer Krankheiten, der demographische Wandel, neue Therapieformen und der technische Fortschritt sind Herausforderungen, die uns im Pflegealltag beschäftigen. Der SBK Bern bietet ein vielfältiges Weiterbildungsangebot für diplomierte Pflegefachpersonen und Fachpersonen Gesundheit. Bleiben Sie up-to-date und melden Sie sich an:

**12.01.2024** [Stomapflege](#)

**17.01.2024** [Psychohygiene für Pflegenden – wie mit belastenden Gefühlen richtig umgehen](#)

**22.01.2024** [Pharmakologie: Laxantien, Protonenpumpe Hemmer, Antiazida, Antiemetika, Spasmolytika](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Profitieren Sie von unserer Weihnachtsaktion und tun Sie etwas Gutes für sich!



Melden Sie sich bis am **24. Dezember 2023** an und profitieren von einem 10% Rabatt.

Im Kurs «Gewaltfreie Kommunikation» lernen Sie private und berufliche Beziehungen positiv zu beeinflussen und so in Konfliktsituationen zu friedlichen Lösungen zu kommen. Im Resilienzkurs stärken Sie Ihre psychische Widerstandskraft und kommen so besser durch schwierige Lebenssituationen. Die beiden Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, mit positiver Kraft ins neue Jahr zu starten.

**25.01.2024** [Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg Teil 1](#)

**31.01. und 13.02.2024** [Resilienz – ein menschliches Talent](#)

Also keine Zeit verlieren und sofort anmelden!

## Tariferhöhung telefonische Rechtsberatung für Nichtmitglieder



Ab 1. Januar 2024 erhöhen wir den Tarif für Rechtsberatungen für Nicht-Mitglieder von bisher CHF 3.90 auf CHF 5.90 ab der 2. Minute. Wir beraten regelmässig Nichtmitglieder am Telefon in allen Rechtsgebieten, die die Arbeit von Pflegepersonen beinhalten. Aufgrund wachsender Komplexität und Häufigkeit dieser Beratungen, müssen wir diese Dienstleistung zu einem höheren Preis anbieten. Wichtig: Unsere Mitglieder geniessen immer Vorrang bei der Beratung.

Gerne berät Sie unsere Leiterin Rechtsberatung, Andrea Frost-Hirschi, bei arbeits- und sozialversicherungsrechtlichen Fragestellungen.

## Save the Date 14. Februar 2024

Wir planen am 14. Februar von 17.30 - 18.30 Uhr ein Online-Pflegetreffen durchzuführen. Reservieren Sie sich das Datum. Weitere Informationen folgen im Januar-Newsletter.





Folgen Sie uns auf Facebook, Twitter, Instagram und LinkedIn, um auf dem Laufenden zu bleiben:



---

[Abmeldung Newsletter](#)