

März 2023



Fachtagung SBK Bern am 8. Juni 2023

Resilienz - mit innerer Stärke Herausforderungen meistern

Die SBK Bern Tagung bietet die Möglichkeit, Resilienz aus unterschiedlichen Perspektiven vertieft kennenzulernen - aus der Perspektive des eignen ICHS, aus der Perspektive der Organisation und aus der Perspektive der Berufsbildung. Nebst den Wissensinputs wird die eigene Reflexion an dieser Tagung nicht zu kurz kommen.

Das detaillierte Programm finden Sie [hier](#).

Einladung zur Tagung vom 8. März 2023

Eingeladen sind ältere und junge Pflegefachpersonen und Vertreter:innen von Arbeitsinstitutionen im Gesundheitswesen. Die Tagung thematisiert die per 1. Januar 2024 in Kraft tretende AHV-Reform und deren Auswirkungen. Ein weiteres Thema ist der Umgang mit Veränderungen im Alter – und davor. Der Publizist und Philosoph, Herr Ludwig Hasler, wird uns seine Gedanken mit auf den Weg geben.

Die Tagung findet am Berner Bildungszentrum Pflege, Freiburgstrasse 133, 3008 Bern statt.

[Informationen und Anmeldung](#)

Bewerbungsatelier vom 9. März 2023

Sie möchten sich bewerben, sind sich aber nicht sicher, wie ein moderner Lebenslauf aussieht, welche Dokumente ins Dossier gehören und wie ein Motivationsschreiben formuliert wird? Vielleicht haben Sie sich auch noch nie online oder per E-Mail beworben oder Ihnen fehlt die Möglichkeiten, Unterlagen einzuscannen? Dann kommen Sie ins Bewerbungsatelier des SBK Bern. Das Angebot ist für Mitglieder kostenlos.

[Informationen und Anmeldung](#)

Einladung zur Generalversammlung vom 21. März 2023: Ihre Meinung ist gefragt!

Ort: Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern

[Hier](#) geht es zur Anmeldung. Anmeldeschluss: 5. März 2023

Programm:

17.00 Uhr : Türöffnung

17.30 Uhr : Generalversammlung

19:00 Uhr : Rahmenprogramm: World Café zur Weiterentwicklung der Sektion Bern

20.15 Uhr : Apéro

21.00 Uhr : Ende der Veranstaltung

Am World Café im Rahmenprogramm möchten wir von Ihnen erfahren, in welche Richtung sich unsere Dienstleistungen weiterentwickeln könnten, um Ihren Bedürfnissen bestmöglich gerecht zu werden. Über zahlreiches Erscheinen freuen wir uns sehr!

Informationen und Anmeldung

Onlinekurs - Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie: Herzkreislauf am 23. März 2023

Ob im Akut-, ambulanten oder Langzeitbereich – Patienten und Patientinnen mit Erkrankungen des Herzkreislaufsystems begegnen uns immer wieder. Dieser Kurs bietet Ihnen eine Erweiterung und Vertiefung Ihres Fachwissens und unterstützt Ihre Argumentation und Begründung für pflegerische und therapeutische Handlungen bei Patienten mit einer Erkrankung des Herzkreislaufsystems. Es werden praxisnahe Fallbeispiele bearbeitet und konkrete Massnahmen extrahiert.

[Informationen und Anmeldung](#)

Noch wenige freie Plätze im Kurs "Transfer Coach": Start am 30. März 2023

Pflegende und Betreuende sind häufig schweren körperlichen Belastungen ausgesetzt. Ganz besonders beim Transfer – dem Bewegen von Menschen, die dabei Unterstützung benötigen. Ungünstige Bedingungen erschweren diese Arbeit oft und gefährden die Gesundheit der Mitarbeitenden. In der Schweiz leiden über 70 Prozent aller Mitarbeitenden in Pflegeberufen unter Rückenschmerzen.

Das Gesundheitswesen kämpft mit überdurchschnittlich vielen Ausfalltagen und einer hohen Personalfuktuation. Daraus entstehen hohe Kosten. Vorzeitige Berufsausstiege verursachen Know-how-Verlust und zusätzlichen Personalmangel. Der systematische Einsatz von geeigneten Hilfsmitteln reduziert die körperliche Belastung entscheidend und beugt den genannten Problemen vor.

Im Vordergrund stehen nicht teure technische Lösungen. Viele kleine, in der Beschaffung günstige, Hilfsmittel erleichtern die Arbeit. Sie sind aber oft nur wenig bekannt. Ein Schlüssel zum Erfolg ist die Arbeitsorganisation. Der Prozess muss in sich «stimmen» und reibungslos funktionieren, so dass es nicht zu Improvisationen kommt. Transfer-Coaches/Coachinnen für das Prinzip «Cleverer Transfer» sind speziell ausgebildete Mitarbeitende der Pflege oder Betreuung.

Mit ihrem Wissen unterstützen sie die Führungskräfte bei der Umsetzung im Betrieb.

[Informationen und Anmeldung](#)

Save the Date: Tag der Pflege am 12. Mai

Der diesjährige Tag der Pflege steht ganz im Zeichen der Umsetzung der Pflegeinitiative. Reservieren Sie sich unbedingt den 12. Mai und nehmen Sie an unserer Veranstaltung teil: Wir werden der GSI unsere lauten und leisen Forderungen, grossen und kleinen Erwartungen, frechen und diplomatischen Fragen, schrillen und harmonischen Positionen präsentieren. Lassen Sie sich von unserem Programm überraschen! Weitere Informationen und Details finden Sie ab 1. April auf unserer Website, unseren Social Media Kanälen, in der Schrittmacher:in und im nächsten Newsletter.

Stellenvermittlung: Dipl. Pflegefachperson für ambulante Klinik in Bern gesucht

Für unsere Kundin, eine ambulante Klinik in der Stadt Bern, suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung eine dipl. Pflegefachperson 60-80% für Festanstellung. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit mit geregelten Arbeitszeiten (Mo – Fr). Nebst Patientenempfang und Vorbereitung für die Operation, sind Sie zuständig für die Prämedikation, Sedation und Betreuung der Patienten. Eine abgeschlossene Ausbildung als dipl. Pflegefachfrau/-mann mit Erfahrung in der Akutpflege sind Voraussetzung.

Bei Fragen oder für weitere Auskünfte steht Ihnen das Team der Stellenvermittlung gerne per E-Mail oder telefonisch auf 031 380 54 60 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: stellenvermittlung@sbk-be.ch.

Kurse

20. April 2023 – [End of life Phase: kompetente Begleitung vor und nach dem Sterben](#)

24. April 2023 – [Heilpflanzenanwendungen bei Schlafstörungen & Niedergeschlagenheit](#)

02. Mai 2023 – [Palliative Care B1 Onlinekurs für alle Versorgungsbereiche](#)

Weitere Kurse finden Sie unter www.sbk-be.ch/kurse. Melden Sie sich jetzt an - es gibt noch freie Kursplätze.